

## **Взрослые против «синего кита»:**

### **советы по защите подростков от суицида**

В газете «Известия» писали о том, что в соцсетях произошел резкий всплеск активности подростков, подающих сигнал готовности к суициду.

Почему дети так легко включаются в смертельную игру? Почему у них не срабатывает инстинкт самосохранения? На какие странности в их поведении надо обратить внимание родителям!

Одна из девочек, которая общалась с куратором «группы смерти», показала список заданий на 50 дней, после выполнения которых ей предстояло убить себя.



#### ***Каким образом эти задания влияют на психику подростков?***

Например, задание: *«Проснуться в 4.20 и смотреть страшные видео».*

В результате нарушается сон, потребность во сне не реализовалась. Ребенок не выспался, смотрит страшные ролики, это пугает, стресс физиологический накладывается на стресс от увиденного, подавляется защита. Американцы активно используют эту пытку: заключенному не дают спать до 180 часов, разрушая его психику. Здесь же подростка будят в самую глубокую фазу сна и затем велят смотреть страшный контент - это ломает механизмы защиты психики. Кроме того, из-за недостатка сна слабеет воля.

Другое задание: *«Нанеси себе порезы или сделай рисунок кита».*

Это акт принятия в сообщество и обет послушания жертвы. Если ребенок этого не сделает, то его отвергнут. Он получает мало внимания от родителей, боится быть ненужным. Жертва должна доказать свою покорность, куратор

отбраковывает ненужных. Социальный инстинкт заставляет ребенка соответствовать критериям сообщества.



Следующее задание: *«Пойди на крышу и стой на краю».*

Куратор, манипулируя смыслами, говорит, что это борьба со страхом. На самом деле - это демонстрация покорности ему.

***Зачем «весь день смотреть страшные видео»?***

Кураторы снижают чувствительность к неприятным картинкам и снимают барьеры восприятия.

***Зачем слушать присылаемую куратором музыку?***

Музыка «медитативная»: тут и ореол тайны, и продолжение подчинения воле куратора. Происходит отъем индивидуальности, подавление воли ребенка. Причинение боли, вопросы интимного характера, шантаж - это тоже проверка на доверие, то есть манипуляция и подавление. Итог - дата смерти и смирение с ней. Ребенок уже готов. Все задания повторяются по многу раз и дублируются. Повторение и повторение - вот что нужно манипулятору. И все задания обязательно с нарушением сна.

***Кураторы сами придумывают такие задания?***

Нет, эта система разработана не ими, она разработана серьезными людьми. Кураторы - это пешки, которые оттачивают методику работы с населением. Серьезные люди разработали для них эти методички и шаблоны по обработке сознания детей. «Группы смерти» в интернете - это спецоперация против российских подростков.

Типовые задания: «Ты каждый день в 4:20 просыпаешься, смотришь видео, слушаешь музыку, и каждый день делаешь по одному порезу на руке, разговариваешь с китом» или задание «Беги или умри» – подросток должен перебежать дорогу перед проезжающей машиной и заснять это на видео.

Массив вовлекаемых детей за одну сессию около 800–850 человек. Даже если они доведут до конца хотя бы 10%, то это огромная трагедия, которую будут использовать и в политических целях. Это уже угроза для национальной безопасности. Выжившие дети будут заражены недоверием к людям, к стране. Потом техника воздействия будет применена и для кодирования людей на те или иные программы поведения.

### ***Что движет жертвой? Почему она ищет контакта с куратором?***

Жертва не ощущает себя жертвой. Как правило, в эти смертельные игры играют подростки от 11 лет и старше. Что это за дети? Как правило, которые недостаточно получают внимание родителей. И не имеет значения ни социальное положение, ни доход семьи. Часто встречаются обеспеченные и успешные семьи, в которых дети брошенные. А ребенок ищет внимания к себе, ищет любви.

Что делают родители, если нет времени на воспитание? Они откупаются от ребенка. Нужен новый телефон? Наушники? На. Вариантов много. Но нельзя купить любовь, можно только избаловать.

### ***Почему чаще брошенными оказываются именно подростки?***

В нашей стране почему-то так происходит: ребенок до 6 - 7 лет опекаем родителями очень тщательно. В подростковый период и после родители считают, что он уже вырос и о нем заботиться не надо. От него начинают откупаться.

А подросток осознает себя как личность, он хочет понимания. Любви как к личности со стороны значимых для него людей. Если любви нет, то он трактует это иначе, чем мы, взрослые. Он делает вывод: я плохой. Он не может понять, что родители заняты и им не до него. Он не нужен: значит плохой. Что-то в нем не так. И ищет понимания на стороне.

Ребенок начинает искать кого-то, кто его поймет. Если в этот момент он найдет «группу смерти», где его примут, а еще и посвятят в тайну... А ведь самая большая тайна - *это смерть*. Никто подростку сразу не будет говорить о суициде, даже «попытаются отговорить», если он сам заведет об этом разговор.

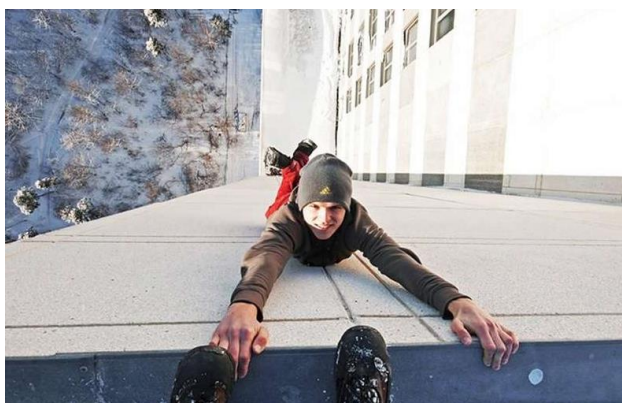
### ***Понимает ли ребенок, вступающий в такие игры, что возврата не будет?***

Нет. Поэтому мы и говорим - ребенок! Это человек, который не способен оценивать свои поступки и нести за них ответственность. Ребенок не понимает этой игры, его легко обмануть. Ему достаточно «дать согласие», а дальше идет отбор. От куратора зависит, доведет ли он подростка до конца. А «группа смерти» создаст «ореол героя», дошедшего до конца и не струсившего.

Отмечается такая особенность, что как только ребёнок начинает играть в игру, его общение сокращается до минимума. Он замыкается и разговаривает только с куратором. Если по какой-либо причине ребёнок хочет выйти из игры, в его адрес поступают угрозы, что его найдут и будут над ним издеваться, что его родных и близких просто уничтожат. Некоторые эмоциональные жертвы игры кончают жизнь самоубийством.

Корреспондент газеты «Комсомольская правда» решил узнать изнутри, что за игра «Синий кит». За выход из «Игры смерти» корреспонденту «Комсомольская правда» пригрозили убить родных.

По показаниям одного бывшего игрока у жертвы всё же есть шанс выйти из игры, если он не прошёл 4-е задание. Девочка объяснила, что при общении с куратором он сказал: «После 4-го испытания пути назад нет!». Ребёнку повезло, она сделала только 1-е задание: нарисовала лезвием себе на руке предложенный куратором знак и подписала «Тихий дом – мой дом». Потом испугалась и вышла из игры.



### ***Кто такие эти кураторы? И что ими движет?***

Здесь похожий принцип: как выбирают детей, так отбирают и кураторов. Кто-то сам начинал играть в эти игры, а кто-то уже был приглашен. Это люди до

30 лет. Они разбираются в интернете, имеют некие заготовки для фактического подкрепления своих слов.

Схематичный психологический портрет куратора такой. Это молодой человек, неуверенный в себе в «офлайне». Он не имеет каких-либо значимых успехов на социальном поприще. Не востребован, никому не нужен. У него была некая личностная трагедия, несчастная любовь.

Кураторы - это люди, находящиеся в состоянии психического нездоровья. Они хотят отомстить миру за свою ущербность, они хотят наказать общество, продемонстрировать свою значимость, свою силу, власть. Они хотят известности в своем кругу, им нужно признание. Они боятся ответственности и пока это их тайная власть. Они упиваются ею. Им нравится полученная абсолютная власть над ребенком.

Кураторы могут меняться на протяжении всей игры. Некоторых блокируют, но они возвращаются под другими никами. Если социальная сеть временно блокирует страницу самого «кита», решившего уйти из жизни, то после восстановления аккаунта кураторы все равно находят его и продолжают высылать задания квеста.

Если пользователь решает покинуть игру, куратор обещает прийти к нему домой и убить его родителей. Чтобы узнать адрес, куратор отправляет пользователю ссылку на сервис, фиксирующий геоданные либо ip-адрес.

### ***Это способ заработка?***

Для куратора денежный вопрос вторичен, первично желание власти и признания. Даже те, кого арестовали и показали по ТВ, - это люди скромного достатка, но очень тщеславные. И свою минуту славы они получили. А денег здесь заработать нельзя.

Кураторы могут только получить оплату своих услуг. Те, кто создает или оплачивает подобные «сети кураторов», не заинтересованы в финансовой отдаче. Рентабельность для них не в денежных знаках, тут дивиденды иного характера. Взять, к примеру, двух граждан Украины, которые были выявлены и изобличены в доведении в 2015 году детей России до самоубийства, — вот у них четко прослеживается цель не заработать, а убить детей врага.

## ***Могут ли родители оградить своих детей от такой системной работы?***

Если родители не занимаются своим ребенком, то они не смогут ему помочь. Необходимо совместное времяпрепровождение, знание интересов ребенка. У него не должно быть свободного времени. Мозг ребенка умеет только учиться, и задача родителей - учить.

Кураторы не общаются с детьми из спортивных спецшкол. И причина проста: ребенок живет по определенному расписанию и ему о глупостях думать некогда. Он живет полноценной жизнью.

### ***Как заметить симптомы?***

Достаточно просто: ребенок встает в нестандартное время, врет, замыкается, на теле имеются порезы, изменяются поведенческие реакции, наблюдается заторможенность, смена интересов. Если заметили, что-то из перечисленного, надо срочно выключить компьютер, отобрать смартфон, обратиться в правоохранительные органы, общественные организации, к социальному педагогу, к школьному психологу и классному руководителю.



### ***Что делать, чтобы обезопасить своего ребенка?***

Самое важное – поговорите с ребенком. Не ждите, пока он начнет сам искать информацию в интернете или попробует вступить в игру из любопытства.

Объясните, что группы создают в первую очередь подростки, у которых есть определенные психологические проблемы.

Обратите внимание на поведение вашего ребенка. Резкая смена настроения, круга общения, имиджа – уже должны насторожить. Если ребенок засиживается допоздна за компьютером - это повод серьезно тревожиться. Важно в подростковом возрасте не потерять контакт с ребенком. Он должен

знать, что со своими проблемами, своей болью может прийти к маме или папе, а не выплескивать незнакомым людям в социальных сетях.

Проверьте планшет и компьютер ребенка – какие игры там установлены. Есть рассказы от родителей, что под невинными на первый взгляд виртуальными игрушками, типа розового Пони, может скрываться очередная ловушка для ребенка. Если Пони в игре предлагает ребенку поиграть в игру с секретами от мамы или предлагает забраться на подоконник – удалите немедленно.

1. Установите услугу «Родительский контроль» для фильтрации опасного контента (подробности узнавайте у своего провайдера).
2. Контролируйте, сколько ребенок проводит времени в соцсетях. Не позволяйте засиживаться допоздна.
3. Не стесняйтесь нарушить личное пространство ребенка и интересуйтесь списком друзей, групп и интересных страниц. Следите за фотографиями (даже безобидный кит может быть сигналом для тревоги).
4. Если на теле подростка появились порезы, это повод для серьезного разговора, похода к психологу.
5. Не можете сами найти общий язык с ребенком? Расскажите о детском телефоне доверия 8-800-2000-122 и том, что звонок совершенно бесплатный и конфиденциальный.

### ***Объясните правила поведения в Сети:***

- Запрещено общаться в Сети с незнакомцами.
- В соцсетях добавляй в друзья только тех, кто знаешь лично.
- Не выкладывай откровенные фотографии, предназначенные только для близких людей.
- Запрещено сообщать свои геоданные. Надо отключить службы геолокации в приложениях.

### ***А что государство?***

Всё вешать на родителей - это неправильно. Мы видим, что «группы смерти» - это система, направленная на подрыв устоев общества. А это уже вопрос безопасности.

В середине февраля 2017 года президент России дал поручение: «Правительству РФ вместе с органами исполнительной власти субъектов России принять решения, направленные на улучшение системы профилактики подросткового суицида». По информации «Известий», сейчас Минздрав собирает информацию: насколько данная проблема массовая и как ее решать на уровне законодательства.

Специальные отделы ФСБ моментально блокируют подобную активность таких социальных сетей. Но, к сожалению, эти группы быстро меняют свои названия.

Здесь службам надо объединиться с родителями подростков, ставших жертвами этих групп. В противном случае количество жертв будет расти. Экономические и социальные трудности семьи будут выталкивать людей из нормальной жизни и подвергать детей риску столкнуться с куратором из «смертельной группы».

Проблема отработки подобных технологий с населением - это метод гибридной войны. Это «война» без фронта! Необходимо обществу, школе и семье дать системный ответ на эту угрозу.

В соцсетях появилось много антисуицидальных групп и хэштегов. Активисты противопоставили китам образ дельфинов. В «Крибрум» нашли 44,44 тыс. текстов с антисуицидальными хэштегами. Самые популярные: #яневигре и #громкийдом - использованы 7,7 тыс. раз, #противсуицида - 6,9 тыс., #дельфиныпротивкитов - 5 тыс., #антикиты - 4,5 тыс., #язажизнь - 4,4 тыс., #антиигра - 3,9 тыс., #зажизнь - 3,7 тыс., #нехочувигру - 2,9 тыс., #янекит - 2,6 тыс.



И самое важное – никакой паники. «Предупрежден – значит вооружен». Говорите с вашими детьми, объясняйте им доступно и открыто обо всех сложных



вещах, отвечайте на вопросы ваших детей. Чем больше мы скрываем от них информации в таких важных вопросах – тем больше подвергаем их опасности.

Педагог-психолог *Г.В. Трифонова*