

Утверждено
Советом школы
Протокол № 5
« 06 » 06 20 16 г.

Утверждаю
Директор ГБОУ
школы-интерната №115
Т.Ю.Томенко
« 06 » 06 20 16 г.
Т.Ю.Томенко



ПОЛОЖЕНИЕ
по охране труда при проведении занятий по физической культуре
и спортивных мероприятий с обучающимися в
государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской
области «Школа – интернат № 115 для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья городского округа Самара»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Проблеме соблюдения техники безопасности на уроках физической культуры, несомненно, отводится одно из важных мест в системе организации учебно-воспитательного процесса обучающихся. Следуя общепринятым нормам и стандартам, учитель физкультуры должен всегда четко знать инструкцию по охране труда. В соблюдении требований безопасности как учителем так и обучающимися должны быть обязательно соблюдены все установленные пункты, которые должны быть обязательными для каждого учителя физкультуры при организации проведения учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту.

1.2. Учителя физкультуры обязаны соблюдать нормы и правила безопасности при проведении занятий физической культуры и спортом, спортивных соревнований и физкультурно-спортивных зрелищных мероприятий, не допускать причинение вреда здоровью обучающихся.

1.3. При проведении занятий необходимо руководствоваться «Правилами безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах», утвержденными 19.04.1979г., знать и строго соблюдать их в практической деятельности по физическому воспитанию обучающихся.

1.4. Разрешение на проведение занятий в спортивном зале должно оформляться ежегодным актом при приеме школы к новому учебному году.

1.5. Надежность установки, закрепления и исправность используемого оборудования и спортивного инвентаря проверяется комиссией школы ежегодно визуально и под нагрузкой, в соответствии с методиками испытаний, изложенными в Правилах.

Результаты испытаний спортивных снарядов и оборудования оформляются актом.

1.6. Не допускать к занятиям в спортивном зале обучающихся без специальной спортивной обуви и одежды.

1.7. По результатам медицинских осмотров обучающихся, оформленных в листках здоровья и включенных в структуру группового журнала, с учетом группы здоровья, индивидуальных противопоказаний и рекомендаций для учителя, знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося и в необходимых случаях обеспечивать страховку.

1.8. При появлении признаков утомления у обучающегося, при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу.

1.9. О каждом несчастном случае, происшедшем с обучающимся на уроке физкультуры, необходимо немедленно сообщить руководителю учреждения и обеспечить оказание первой доврачебной помощи пострадавшему с последующим направлением его в медпункт.

1.10. Уметь оказывать пострадавшему первую медицинскую помощь, иметь укомплектованную аптечку со всеми необходимыми средствами для экстренной помощи.

1.11. Поверхность покрытия игровой площадки или поля должна быть ровной, без выбоин, трещин, льда.

1.12. На месте проведения занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.13. Учитель должен обеспечивать соблюдение правил поведения обучающимися на спортивных сооружениях, правил пожарной безопасности, знать места расположения огнетушителей, основные и запасные эвакуационные выходы.

1.14. Учитель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

1.15. Должностные лица физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений должны обеспечивать надлежащее техническое оборудование мест проведения спортивных занятий и соревнований в соответствии с правилами безопасности и санитарно – гигиеническими нормами и должны нести ответственность за охрану здоровья при проведении занятий физкультурой и спортом, спортивных соревнований и физкультурно-спортивных зрелищных мероприятий. Общая техника безопасности на уроках физкультуры так же включает в себя требования к техническому, санитарному, организационному, пространственному, медицинскому и т. д. оснащению уроков по физической культуре.

1.16. Спортивный зал должен соответствовать формам проведения физкультуры. Помещения спортивных залов, размещенное в них оборудование должны удовлетворять требованиям строительных норм и правил, а так же правилам по электробезопасности и пожаробезопасности для общеобразовательных школ. Его размеры предусматривают выполнение полной программы по физическому воспитанию и возможность спортивных внеурочных занятий. Особые требования предъявляются к полам, стенам, потолку, освещенности, вентиляции спортивных

залов, наличие шкафов, раздевалок, плана эвакуации, пожарного щита с набором ручного противопожарного инвентаря и т.д.

1.17. Влажная уборка должна проводиться 2 раза в день.

1.18. Инвентарь должен находиться в хорошем состоянии. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда.

1.19. При проведении занятий на спортивной площадке при стационарной установке без возможности переустановки (изменения места положения), спортивного оборудование: футбольные ворота, баскетбольные щиты, стойки для игры в волейбол, другие спортивные снаряды должны быть установлены в установочные гильзы, основательно закреплены и зацементированы - футбольные ворота на глубину не менее 50 см (бетонное покрытие на 5 см ниже основного покрытия). Баскетбольный щит не менее 70 см. Стойки для волейбола 50-60 см. Спортивное оборудование и снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов. Сварные швы конструкции должны быть сглажены и не иметь острых выступов, углов, за исключением технически необходимых.

Детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.

1.20. Спортивные снаряды и оборудование спортивных площадок должны соответствовать правилам проведения спортивных соревнований по видам

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Проверить (визуально) исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол.

2.2. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря работающий в спортивном зале немедленно ставит в известность специалиста по охране труда, заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

2.3. Проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у обучающихся.

2.4. Запрещается обучающимся приступать к занятиям при обнаружении несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.5. Провести инструктаж с обучающимися о мерах безопасности при выполнении физических упражнений, с соответствующей регистрацией в журнале.

2.6. Запрещается допускать до занятий обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также обучающихся, имеющих медицинские противопоказания.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Во время работы соблюдать правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Строго соблюдать рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для обучающихся.

3.2. Работающий в спортивном зале должен обеспечить:

3.2.1. Поддержание порядка и чистоты в спортивном зале;

3.2.2. Перед выполнением упражнений на спортивных снарядах и (или) с их использованием провести дополнительный инструктаж обучающихся по охране труда;

3.2.3. Соблюдение обучающимися требований соответствующих инструкций по охране труда при выполнении упражнений на спортивных снарядах и использованием спортивного оборудования.

3.3. Во время работы запрещается:

3.3.1. Использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;

3.3.2. Допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале;

3.3.3. Производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

3.3.4. Оставлять обучающихся без присмотра.

3.4. После завершения обучающимися физических упражнений обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в *безопасное состояние*.

3.5. При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

3.6. Учитель физической культуры обязан:

- инструктировать обучающихся о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;
- обучать обучающихся безопасным приемам выполнения упражнений и следить за соблюдением обучающимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
- при появлении у занимающихся первых признаков утомления или жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу в сопровождении взрослого;
- при возникновении признаков поломки спортивного инвентаря, снаряжения и оборудования немедленно прекратить выполнение упражнений;
- спортивного инвентаря, в необходимых случаях обеспечивать страховку;
- при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), которые могут повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работающий в спортивном зале должен немедленно вывести из спортивного зала обучающихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся специалисту по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия – дежурному администратору .

4.2. При возгорании отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

4.3. При наличии пострадавших среди обучающихся, работающий в спортивном зале обязан обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

4.4. Первая помощь - это «совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно возникшего заболевания». Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших лечебных мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение, предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи необходимо:

- вынести пострадавшего с места происшествия;
- обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение;
- иммобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения (травматический шок, западение языка, аспирация и т. п.);
- доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При оказании первой помощи необходимо уметь обращаться с пострадавшим, в частности уметь правильно снять одежду. Это особенно важно при переломах, сильных кровотечениях, при потере сознания. Переворачивать и тащить за вывихнутые и сломанные конечности - это значит усилить боль, вызвать серьезные осложнения и даже шок.

Пострадавшего необходимо правильно приподнять, а в случае необходимости и перенести на другое место. Приподнимать раненого следует осторожно, поддерживая снизу.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Проверить самочувствие и проконтролировать состояние здоровья обучающихся (опрос, признаки утомления).
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. После окончания занятий на спортивной площадке тщательно осмотреть место проведения занятий, проверить инвентарь и оборудование, переносимое оборудование закрепить с целью недопущения самостоятельного небезопасного использования или убрать его в отведенное место для хранения.
- 5.5. После окончания занятий проверить помещение спортивного зала, тренажерного зала. Обнаруженные недостатки устранить.
- 5.6. Проветрить зал, открыв окна, фрамуги и двери.
- 5.7. Закрыть изнутри двери эвакуационных выходов из зала.
- 5.8. Убрать использованное спортивное оборудование.
- 5.9. Отключить напряжение от электросети.