

Утверждаю
Директор ГБОУ
школы-интерната № 115 г.о.Самара
С.В.Санников

**План мероприятий
«Здоровое питание»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Класс	Дата
1	«Правильное питание - залог здоровья!» Значение питания. Рациональное питание	1-4 5-9	Сентябрь
2	Витамины и их польза для нашего организма Витамины и их польза	1-4 5-9	Октябрь
3	Полезные продукты. Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	1-4 5-9	Ноябрь
4	Практикум «С вилкой и ложкой» Уроки этикета за столом	1-4 5-9	Декабрь
5	Профилактика пищевых отравлений	1-4 5-9	Январь
6	Ой, да это каша-сила наша Продукты на столе. Пищевые продукты	1-4 5-9	Февраль
7	Вкусная азбука Лакомств тысячи, а здоровье одно	1-4 5-9	Март
8	Полезно ли голодание Модные диеты: за и против	1-4 5-9	Апрель
9	Строим дом своего здоровья Еда – источник витаминов	1-4 5-9	Май